

2022-2023

Consulte el programa Work Well de Rasmussen Group

Herramientas y recursos de bienestar 24/7



Inicie sesión, viva bien y gana recompensas

¡Visite rasmussenworkwell.com para obtener más información sobre el programa Work Well de Rasmussen Group! La plataforma en línea está repleta de herramientas y recursos que puede utilizar para lograr sus objetivos de bienestar, y eso no significa solo ejercicio. (Aunque también lo tenemos cubierto allí).



Ganar

Use la tabla de seguimiento de incentivos en la plataforma para participar en el programa y ganar recompensas por mejorar su salud. Revise la descripción general de su programa para obtener más información.



Aprender

Mire videos y lea artículos que cubren una amplia gama de temas relacionados con el bienestar mental, emocional, físico y financiero.



Comprometerse

Únase a desafíos grupales o publique mensajes con el muro social. ¿Quién dice que una vida saludable no puede ser un buen momento?

Sincronice aplicaciones y dispositivos, explore recetas saludables, complete desafíos personales: independientemente de sus objetivos de bienestar, la plataforma tiene recursos para usted.

Crea una cuenta

1. Visite rasmussenworkwell.com
2. Selecciona **ÚNETE AHORA** y sigue las indicaciones en pantalla.

Su identificación única es su número de seguro social (sin guiones).

Gana recompensas

Puede ganar hasta 40,000 (\$ 400) puntos de recompensa del centro comercial por participar.

*No olvides descargar la aplicación **Navigate Wellbeing** para realizar un seguimiento de tus actividades de una forma cómoda y sencilla. ¡La aplicación está disponible como descarga gratuita en Apple App Store y Google Play App Store! Escanea el código QR para descargar.*



¿Preguntas? Contacto:
info@navigatewell.com
(888) 282-0822